



RETO DE

TRANSFORMACIÓN PERSONAL

El objetivo es ayudar a los participantes a alcanzar una mejor versión de sí mismos con un estilo de vida activo y saludable, a través de pautas de actividad física, imagen y autoestima, recetas saludables, apoyo grupal, hidratación, descanso, manejo del estrés, desarrollo personal entre otras.

ORGANIZADOR

Es el responsable del reto. Debe cumplir con las normas del negocio y leyes aplicables

PARTICIPANTES

Edad mínima 18 años.

DURACIÓN

Todos los retos deben durar al menos 21 días.

CUOTA DE PARTICIPACIÓN

Recuerda que todos los montos recaudados deben ser destinados en **su totalidad al pago de los premios y costos del reto.**

INFORMACIÓN CLARA

Informa de manera precisa a todos los participantes **las reglas del reto y condiciones para elegir a los ganadores** y así garantizar la mejor experiencia para tus participantes.

CONVENIO DE PARTICIPACIÓN

Entrega el convenio de participación y asegúrate de contar con el consentimiento de los participantes.